

## Cuestionario de factores de riesgo 0 - 4 años

### 11 meses\*

Para identificar si está en riesgo de padecer Diabetes, u obesidad.  
Marque con una "X" la respuesta que se adapte.

Su índice de masa corporal (IMC) se ubica en:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Estatura (m}^2\text{)}}$$

|                |                |
|----------------|----------------|
| Desnutrición** | ≤ percentil 25 |
| Normal         | percentil 50   |
| Sobrepeso      | > percentil 75 |
| Obesidad       | > percentil 85 |

| puntaje |
|---------|
| 10      |
| 0       |
| 5       |
| 10      |

- ¿El niño (a) padece desnutrición?
- ¿Abuelos paternos, maternos o ambos padecen diabetes?
- ¿Abuelos paternos, maternos o ambos padecen obesidad?
- ¿Padre, madre o ambos padecen diabetes?
- ¿Padre, madre o ambos padecen obesidad?
- ¿Padeció diabetes gestacional?
- ¿Producto macrosómico al nacimiento? (producto con más de 4 kg al nacimiento o con peso ≥ al percentil 90)

| SI | NO |
|----|----|
| 10 | 0  |
| 5  | 0  |
| 5  | 0  |
| 10 | 0  |
| 10 | 0  |
| 10 | 0  |
| 10 | 0  |

Si obtuvo menos de 10 puntos de calificación: está en bajo riesgo de padecer desnutrición, diabetes u obesidad

Si obtuvo 10 puntos o más de calificación: está en alto riesgo de padecer desnutrición diabetes u obesidad, corrobore con Historia Clínica más signos y síntomas e implemente medidas para estilos de vida saludable.

Si los resultados no fueron favorables dar seguimiento de manera inmediata

Si no se identificó ningún factor de riesgo, repetir el cuestionario al año siguiente.

\*para niños menores de 5 años se tomarán en cuenta las tablas de peso y talla para la edad

\*\* Especial atención. Tratamiento y seguimiento al cuadro de desnutrición