

## Proceso de atención de pacientes en la consulta privada

La **Organización Mundial de la Salud** hizo público su Plan de Acción para prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles para el periodo comprendido entre 2013 y 2020. En dicho texto, se observa que es necesario “otorgar prioridad a la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles (ENT) en las agendas mundial, regional y nacional y en los objetivos de desarrollo acordados, mediante el fortalecimiento de la promoción y la cooperación internacional”.

El sobrepeso, la obesidad y la diabetes son problemas complejos y multifactoriales, cuya naturaleza involucra a los sectores público, privado y social, así como al individuo. Se trata de un problema compartido por todos los miembros de la sociedad. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (**ENSANUT**) 2012, los niveles actuales de sobrepeso y obesidad en la población mexicana representan una amenaza a la sustentabilidad de nuestro sistema de salud, por su asociación con las enfermedades no transmisibles y por el uso de recursos especializados y de mayor tecnología que imponen a los servicios de salud altos costos para su atención.

La salud es una responsabilidad de todos, por lo que es necesaria la concurrencia y coordinación intersectorial, de los tres órdenes de gobierno, así como la activa participación de la sociedad civil y del sector privado para enfrentar con éxito los retos.

Los **objetivos** de identificar algún padecimiento relacionado a las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) mediante una atención adecuada de la población que acude a la consulta privada, deben ser los mismos que se persiguen cuando se acude a los servicios de salud pública tales como:

- Identificar con anticipación enfermedades que a futuro repercutan en la disminución de la calidad de vida.
- Garantizar una atención integral de las personas con ECNT, para retrasar la progresión de estadios avanzados y evitar las complicaciones agudas y crónicas.
- Modificar los factores de riesgo para el desarrollo de las ECNT.
- Lograr y mantener estilos de vida saludables en la población con ECNT.
- Lograr una educación suficiente de los pacientes a fin de alcanzar su autonomía y mantener la adherencia al tratamiento.

### El Médico:

Al llegar la persona ( $\geq 20$  años) a solicitar atención médica de cualquier motivo, deberá:

- Realiza historia clínica completa.
- Preguntar si padece alguna enfermedad crónica no transmisible; al haber identificado que no se conoce con ninguna comorbilidad de estas, posteriormente;
- Aplicar el cuestionario de Factores de Riesgo para identificación de ECNT según lo establecido en la normatividad.
- Ficha técnica con los datos generales del paciente
- Historia Clínica Familiar, acentuando el interrogatorio en los Antecedentes Heredofamiliares, Personales Patológicos y No patológicos.

- Preguntar sobre historia familiar (padres, hermanos) de hipertensión, dislipidemia, enfermedad coronaria/cardiopatía y diabetes;
- Preguntar si la persona ha tenido los siguientes antecedentes: Infecciones previas y actuales; especial atención a la piel, pies, dientes y tracto urinario, tratamientos previos, incluyendo dieta y medicación, y tratamiento actual, uso de medicamentos que alteran la glucosa, historia de actividad física, patrones de alimentación, estado nutricional actual, en la niñez y en la adolescencia, crecimiento y desarrollo, verificar si el/la paciente fuma, factores de riesgo para aterosclerosis, historia obstétrica (recordar la diabetes gestacional como factor de riesgo).
- Lo anterior dará oportunidad de identificar factores determinantes de la salud que lo condicionen para presentar ECNT, independientemente del padecimiento por el cual se esté solicitando la consulta.
- Las personas que resulten con una puntuación de 10 o más se consideran en alto riesgo de padecer diabetes, siendo de esta manera se identificará la necesidad de tomar una prueba de glucosa capilar o bien, solicitar prueba de glucosa en ayunas.
- Del resultado de la evaluación de factores determinantes será necesario llevar a cabo consultas para confirmar el diagnóstico, evaluación de factores de riesgo, identificación de posibles comorbilidades, incluyendo la estratificación del riesgo cardiovascular de las personas que buscan atención.
- El médico puede solicitar exámenes complementarios cuando sea necesario.
- Asesorar sobre los cambios en el estilo de vida y prescribir el tratamiento no medicamentoso en tanto se corrobora el diagnóstico de alguna ECNT.
- Una vez corroborado el diagnóstico se deberá tomar la decisión terapéutica, definiendo el inicio del tratamiento farmacológico de acuerdo a la normatividad según la enfermedad crónica no transmisible "Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-2009, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica", "Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010 Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus", y "Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2010, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad", vigentes para el tratamiento de las ECNT.
- Remitir al especialista, de acuerdo con las Guías de Práctica Clínica, elaboradas por instituciones públicas que integran el sistema nacional de salud en México para el protocolo de atención de los pacientes con ECNT, y según lo establecido en protocolos de atención de las estrategias del Programa de Salud en el Adulto y en el Anciano que se encuentra en Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE), sobre todo remitir a las Unidades de Especialidades Médicas en Enfermedades Crónicas (UNEMES EC) a los pacientes portadores de ECNT con dificultad de control metabólico, luego de no haber logrado control con el tratamiento farmacológico inicial, los casos de diabetes gestacional; y aquellos que necesitan una consulta especializada (cardiología, oftalmología, etc.) remitirlos al segundo nivel de atención.
- De todo lo anterior deberán existir las notas de seguimiento en el expediente del paciente.
- En la mayoría de los casos es asintomático, por lo que se debe tener en cuenta los factores de mayor riesgo, entre ellos:
- Edad  $\geq 20$  años, (IMC $>25$ ), obesidad central (cintura abdominal  $\geq 90$  cm en hombres y  $\geq 80$ cm para las mujeres, antecedente familiar (madre o padre) de diabetes, hipertensión arterial (140/90mmHg), colesterol HDL  $<35$ mg/dl, LDL $>100$ mg/dl y/o triglicéridos  $>150$  mg/dL, antecedentes de macrosomía o diabetes gestacional, diagnóstico previo de ovarios poliquísticos, enfermedad cardiovascular, cerebro-vascular o vascular periférica definida, recordar las 4 P: poliuria, polidipsia, polifagia y en ocasiones pérdida de peso involuntaria, aunque se debe recordar que la obesidad es uno de los factores determinantes para padecer alguna ECNT.
- En el examen físico realizar revisión rápida de: Corazón y Vasos, Ojos, Piel, Pies y Examen Neurológico

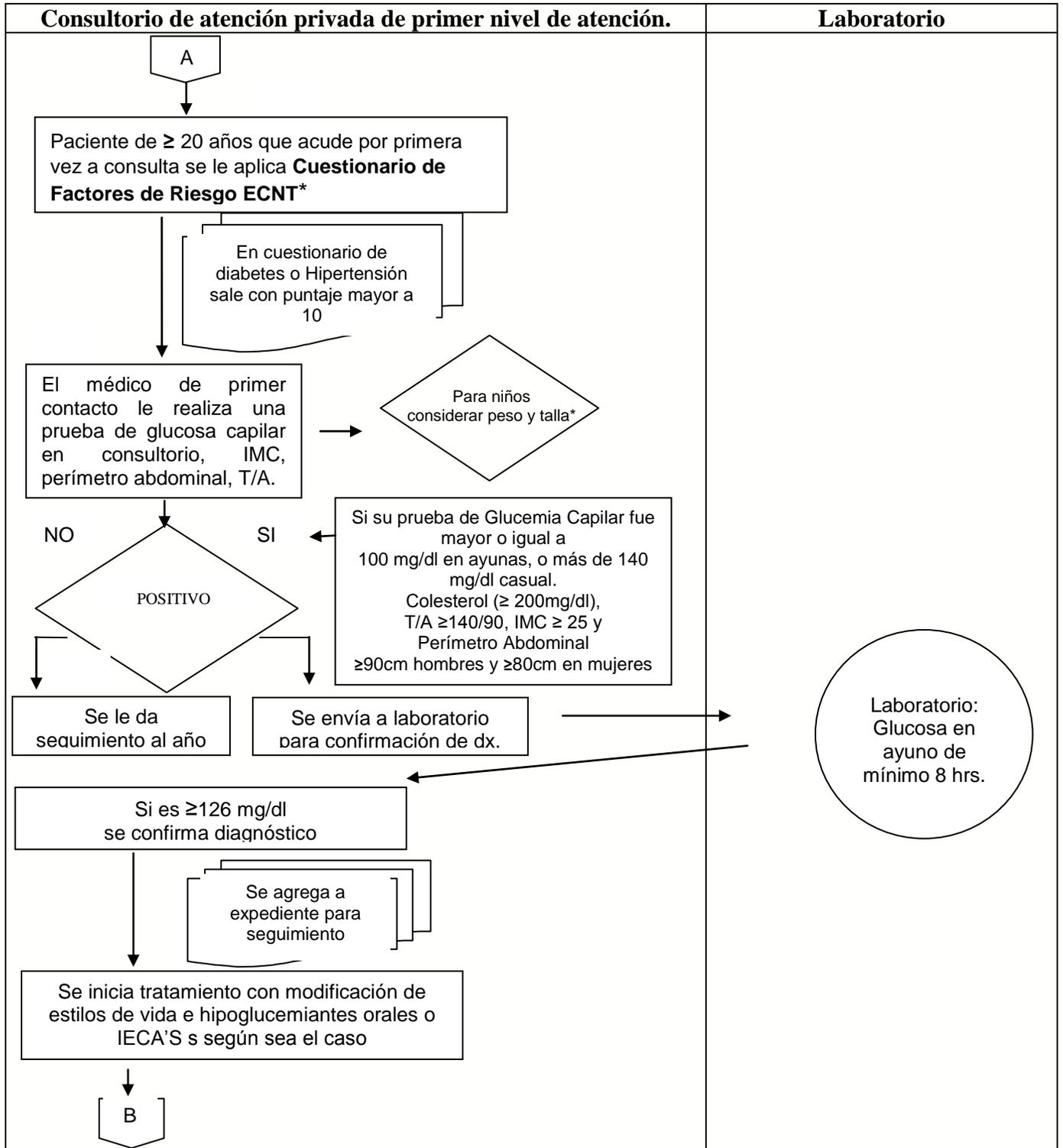
OBJETIVO	MÉTODO
<b>Clasificación del riesgo</b>	Aplicación del cuestionario de Factores de Riesgo (FR) Anamnesis (Historia clínica familiar, IMC, perímetro abdominal, T/A, Peso y Talla) Toma de signos vitales y determinación rápida de glucosa capilar
<b>Detección de complicaciones</b>	Valoración de: Pies, Fondo de ojo, búsqueda intencionada de microalbuminuria, proteinuria o alteración de la creatinina

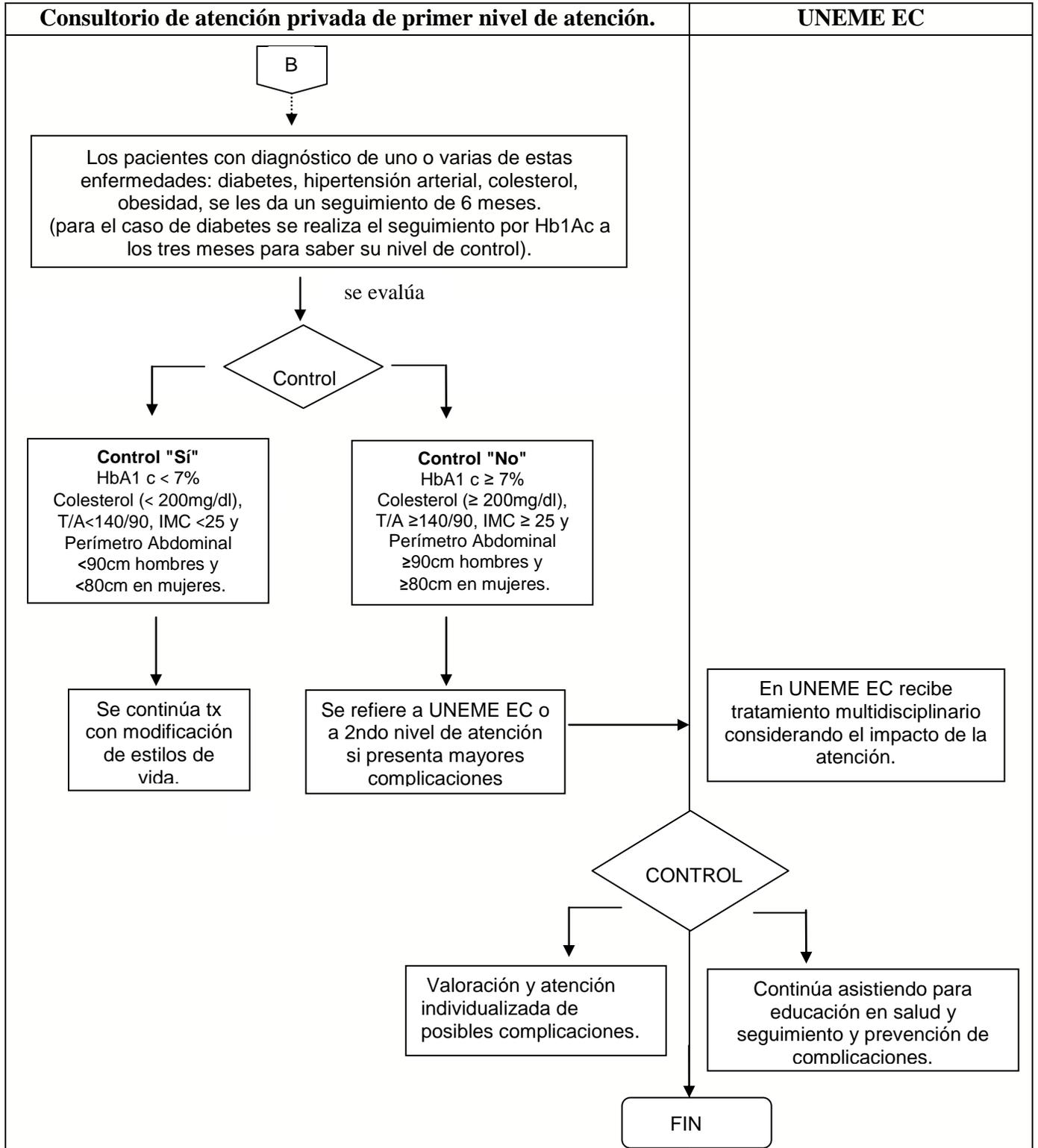
### El Médico:

(Atención a la población pediátrica)

- Realiza historia clínica completa.
- Identificar la existencia de ECNT en la familia.
- Evalúa las mediciones antropométricas para observar el crecimiento adecuado en los niños así como el diagnóstico de obesidad, considerando las tablas (OMS) y las NORMAS OFICIALES MEXICANAS. NOM-008-SSA2-1993, Control de la nutrición, crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente, NOM-031-SSA2-1999, Para la atención a la salud del niño, y de la NOM-047 - SSA2-2010. Para la atención a la salud del grupo etareo de 10 a 19 años de edad: (Anexo 1)
  - Para niños menores de 5 años se tomará en cuenta las tablas de peso para la edad.
  - Para mayores de 5 años hasta los 19 años se valorará IMC.(ver tablas en Anexo 1)
- En el caso de la tensión arterial, se deberá contar con braumanómetro con brazalete pediátrico que permita la valoración de la misma:
 (Anexo 2)
  - Hipertensión en la infancia se define como la elevación igual o mayor al percentil 95 para la edad y género, corroboradas en tres mediciones distintas.
  - La hipertensión en esta etapa de la vida hace que obligadamente se busque una causa secundaria para hipertensión arterial, dada la baja prevalencia de hipertensión en estos grupos de edad.
- La presencia de dislipidemias deberá sospecharse sobre todo en los niños con obesidad, familiares con enfermedad cardiovascular y elevación en los padres de colesterol por arriba de 240mg/dl.
  - Los niveles ideales de colesterol y triglicéridos de los 2 a 9 años son:
    - C-total < 170
    - C-LDL < 110
    - C-HDL > 40
    - TGD < 75
  - Los niveles ideales de colesterol y triglicéridos de los 10 a 19 años son:
    - C-total < 170
    - C-LDL < 110
    - C-HDL > 45
    - TGD < 100

**Algoritmo para el diagnóstico y manejo de las ECNT.**





\* Valores en anexos 1 y 2. Población pediátrica.

## ANEXO 1.

### Tablas de índice de masa corporal, adolescencia

- Si el valor de IMC se encuentra entre -1DE y la Mediana: el adolescente se encuentra en los rangos de normalidad.
  - Si el valor de IMC se encuentra entre -2DE y -3DE: el adolescente se encuentra en Bajo Peso (BP).
  - Si el valor de IMC se encuentra en +1DE: el adolescente se encuentra con Sobrepeso (SB).
  - Si el valor de IMC se encuentra entre +2DE y +3DE: el adolescente se encuentra en Obesidad (OB).
- 
- Ejemplo:
    1. Mujer de 17 años, pesa 50.5 kg y mide 1.55 m
    2. Se multiplica la estatura por la estatura:  $1.55 \text{ m} \times 1.55 \text{ m} = 2.40 \text{ m}^2$
    3. Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1:  
 $50.5\text{kg} \div 2.4\text{m}^2 = 21.0 \text{ kg/m}^2$
    4. El IMC corresponde a  $= 21.0 \text{ kg/m}^2$
    5. para conocer a que diagnóstico corresponde el valor de IMC se debe cruzar con la edad. Al visualizar en la tabla de mujeres, en la columna de edad, 17 años y un IMC de 21 corresponde a la mediana.

Para interpretar las filas de DE y emitir un diagnóstico, se debe tomar en cuenta las siguientes tablas:

**Tabla. Índice de masa corporal mujeres, adolescentes 10 a 19 años**

EDAD.MESES	-3 DE	-2 DE	-1 DE	MEDIANA	+1 DE	+2 DE	+3DE
10.0	12.4	13.5	14.8	16.6	19.0	22.6	28.4
10.6	12.5	13.7	15.1	16.9	19.4	23.1	29.3
11.0	12.7	13.9	15.3	17.2	19.9	23.7	30.2
11.6	12.9	14.1	15.6	17.6	20.3	24.3	31.1
12.0	13.2	14.4	16.0	18.0	20.8	25.0	31.9
12.6	13.4	14.7	16.3	18.4	21.3	25.6	32.7
13.0	13.6	14.9	16.6	18.8	21.8	26.2	33.4
13.6	13.8	15.2	16.9	19.2	22.3	26.8	34.1
14.0	14.0	15.4	17.2	19.6	22.7	27.3	34.7
14.6	14.2	15.7	17.5	19.9	23.1	27.8	35.1
15.0	14.4	15.9	17.8	20.2	23.5	28.2	35.5
15.6	14.5	16.0	18.0	20.5	23.8	28.6	35.8
16.0	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
17.0	14.7	16.4	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17.6	14.7	16.4	18.5	21.2	24.6	29.4	36.3
18.0	14.7	16.4	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18.6	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
19.0	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2

**Tabla. Índice de masa corporal hombres, adolescentes 10 a 19 años**

EDAD.MESES	-3 DE	-2 DE	-1 DE	MEDIANA	+1 DE	+2 DE	+3DE
10.0	12.8	13.7	14.9	16.4	18.5	21.4	26.1
10.6	12.9	13.9	15.1	16.7	18.8	21.9	27.0
11.0	13.1	14.1	15.3	16.9	19.2	22.5	28.0
11.6	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	23.0	29.0
12.0	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12.6	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9
13.0	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13.6	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
14.0	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1
14.6	14.5	15.7	17.3	19.4	22.2	26.5	33.6
15.0	14.7	16.0	17.6	19.8	22.7	27.0	34.1
15.6	14.9	16.3	18.0	20.1	23.1	27.4	34.5
16.0	15.1	16.5	18.2	20.5	23.5	27.9	34.8
16.6	15.3	16.7	18.5	20.8	23.9	28.3	35.0
17.0	15.4	16.9	18.8	21.1	24.3	28.6	35.2
17.6	15.6	17.1	19.0	21.4	24.6	29.0	35.3
18.0	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18.6	15.8	17.4	19.4	22.0	25.2	29.5	35.5
19.0	15.9	17.6	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5

**Tablas. IMC en población Infantil niños de 5 a menos de 10 años.**

		Z-scores (BMI in kg/m <sup>3</sup> )									
Year: Month	Month	L	M	S	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
5: 1	61	-0.7387	15.2641	0.08390	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.3	20.2
5: 2	62	-0.7621	15.2616	0.08414	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.3	20.2
5: 3	63	-0.7856	15.2604	0.08439	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.2
5: 4	64	-0.8089	15.2605	0.08464	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.3
5: 5	65	-0.8322	15.2619	0.08490	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.3
5: 6	66	-0.8554	15.2645	0.08516	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.4
5: 7	67	-0.8785	15.2684	0.08543	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.4
5: 8	68	-0.9015	15.2737	0.08570	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.5
5: 9	69	-0.9243	15.2801	0.08597	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.5
5:10	70	-0.9471	15.2877	0.08625	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.5	20.6
5:11	71	-0.9697	15.2965	0.08653	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.5	20.6
6: 0	72	-0.9921	15.3062	0.08682	12.1	13.0	14.1	15.3	16.8	18.5	20.7
6: 1	73	-1.0144	15.3169	0.08711	12.1	13.0	14.1	15.3	16.8	18.6	20.8
6: 2	74	-1.0365	15.3285	0.08741	12.2	13.1	14.1	15.3	16.8	18.6	20.8
6: 3	75	-1.0584	15.3408	0.08771	12.2	13.1	14.1	15.3	16.8	18.6	20.9
6: 4	76	-1.0801	15.3540	0.08802	12.2	13.1	14.1	15.4	16.8	18.7	21.0
6: 5	77	-1.1017	15.3679	0.08833	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.7	21.0
6: 6	78	-1.1230	15.3825	0.08865	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.7	21.1
6: 7	79	-1.1441	15.3978	0.08898	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.8	21.2
6: 8	80	-1.1649	15.4137	0.08931	12.2	13.1	14.2	15.4	16.9	18.8	21.3
6: 9	81	-1.1856	15.4302	0.08964	12.2	13.1	14.2	15.4	17.0	18.9	21.3
6:10	82	-1.2060	15.4473	0.08998	12.2	13.1	14.2	15.4	17.0	18.9	21.4
6:11	83	-1.2261	15.4650	0.09033	12.2	13.1	14.2	15.5	17.0	19.0	21.5
7: 0	84	-1.2460	15.4832	0.09068	12.3	13.1	14.2	15.5	17.0	19.0	21.6
7: 1	85	-1.2656	15.5019	0.09103	12.3	13.2	14.2	15.5	17.1	19.1	21.7
7: 2	86	-1.2849	15.5210	0.09139	12.3	13.2	14.2	15.5	17.1	19.1	21.8

		Z-scores (BMI in kg/m <sup>3</sup> )									
Year: Month	Month	L	M	S	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
7: 3	87	-1.3040	15.5407	0.09176	12.3	13.2	14.3	15.5	17.1	19.2	21.9
7: 4	88	-1.3228	15.5608	0.09213	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.2	22.0
7: 5	89	-1.3414	15.5814	0.09251	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.3	22.0
7: 6	90	-1.3596	15.6023	0.09289	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.3	22.1
7: 7	91	-1.3776	15.6237	0.09327	12.3	13.2	14.3	15.6	17.3	19.4	22.2
7: 8	92	-1.3953	15.6455	0.09366	12.3	13.2	14.3	15.6	17.3	19.4	22.4
7: 9	93	-1.4126	15.6677	0.09406	12.4	13.3	14.3	15.7	17.3	19.5	22.5
7:10	94	-1.4297	15.6903	0.09445	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.6	22.6
7:11	95	-1.4464	15.7133	0.09486	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.6	22.7
8: 0	96	-1.4629	15.7368	0.09526	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.7	22.8
8: 1	97	-1.4790	15.7606	0.09567	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.7	22.9
8: 2	98	-1.4947	15.7848	0.09609	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.8	23.0
8: 3	99	-1.5101	15.8094	0.09651	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.9	23.1
8: 4	100	-1.5252	15.8344	0.09693	12.4	13.4	14.5	15.8	17.6	19.9	23.3
8: 5	101	-1.5399	15.8597	0.09735	12.5	13.4	14.5	15.9	17.6	20.0	23.4
8: 6	102	-1.5542	15.8855	0.09778	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.5
8: 7	103	-1.5681	15.9116	0.09821	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.6
8: 8	104	-1.5817	15.9381	0.09864	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.2	23.8
8: 9	105	-1.5948	15.9651	0.09907	12.5	13.4	14.6	16.0	17.8	20.3	23.9
8:10	106	-1.6076	15.9925	0.09951	12.5	13.5	14.6	16.0	17.8	20.3	24.0
8:11	107	-1.6199	16.0205	0.09994	12.5	13.5	14.6	16.0	17.9	20.4	24.2
9: 0	108	-1.6318	16.0490	0.10038	12.6	13.5	14.6	16.0	17.9	20.5	24.3
9: 1	109	-1.6433	16.0781	0.10082	12.6	13.5	14.6	16.1	18.0	20.5	24.4
9: 2	110	-1.6544	16.1078	0.10126	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.6	24.6
9: 3	111	-1.6651	16.1381	0.10170	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.7	24.7

		Z-scores (BMI in kg/m <sup>3</sup> )									
Year: Month	Month	L	M	S	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
9: 4	112	-1.6753	16.1692	0.10214	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	24.9
9: 5	113	-1.6851	16.2009	0.10259	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	25.0
9: 6	114	-1.6944	16.2333	0.10303	12.7	13.6	14.8	16.2	18.2	20.9	25.1
9: 7	115	-1.7032	16.2665	0.10347	12.7	13.6	14.8	16.3	18.2	21.0	25.3
9: 8	116	-1.7116	16.3004	0.10391	12.7	13.6	14.8	16.3	18.3	21.1	25.5
9: 9	117	-1.7196	16.3351	0.10435	12.7	13.7	14.8	16.3	18.3	21.2	25.6
9:10	118	-1.7271	16.3704	0.10478	12.7	13.7	14.9	16.4	18.4	21.2	25.8
9:11	119	-1.7341	16.4065	0.10522	12.8	13.7	14.9	16.4	18.4	21.3	25.9

Fuente: Organización Mundial de la salud. 2007 .

**Tablas. IMC en población Infantil niñas de 5 a menos de 10 años.**

Year: Month	Month	Z-scores (BMI in kg/m <sup>3</sup> )										
		L	M	S	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD	
5: 1	61	-0.8886	15.2441	0.09692	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.3	
5: 2	62	-0.9068	15.2434	0.09738	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.4	
5: 3	63	-0.9248	15.2433	0.09783	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5	
5: 4	64	-0.9427	15.2438	0.09829	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5	
5: 5	65	-0.9605	15.2448	0.09875	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.6	
5: 6	66	-0.9780	15.2464	0.09920	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7	
5: 7	67	-0.9954	15.2487	0.09966	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7	
5: 8	68	-1.0126	15.2516	0.10012	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.8	
5: 9	69	-1.0296	15.2551	0.10058	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.9	
5:10	70	-1.0464	15.2592	0.10104	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	22.0	
5:11	71	-1.0630	15.2641	0.10149	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1	
6: 0	72	-1.0794	15.2697	0.10195	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1	
6: 1	73	-1.0956	15.2760	0.10241	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.2	
6: 2	74	-1.1115	15.2831	0.10287	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.3	
6: 3	75	-1.1272	15.2911	0.10333	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.3	22.4	
6: 4	76	-1.1427	15.2998	0.10379	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5	
6: 5	77	-1.1579	15.3095	0.10425	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.6	
6: 6	78	-1.1728	15.3200	0.10471	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.5	22.7	
6: 7	79	-1.1875	15.3314	0.10517	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.5	22.8	
6: 8	80	-1.2019	15.3439	0.10562	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.6	22.9	
6: 9	81	-1.2160	15.3572	0.10608	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.6	23.0	
6:10	82	-1.2298	15.3717	0.10654	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.7	23.1	
6:11	83	-1.2433	15.3871	0.10700	11.7	12.7	13.9	15.4	17.3	19.7	23.2	
7: 0	84	-1.2565	15.4036	0.10746	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.3	
7: 1	85	-1.2693	15.4211	0.10792	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.4	
7: 2	86	-1.2819	15.4397	0.10837	11.8	12.8	14.0	15.4	17.4	19.9	23.5	

Year: Month	Month	Z-scores (BMI in kg/m <sup>3</sup> )										
		L	M	S	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD	
7: 3	87	-1.2941	15.4593	0.10883	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.6	
7: 4	88	-1.3060	15.4798	0.10929	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.7	
7: 5	89	-1.3175	15.5014	0.10974	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	23.9	
7: 6	90	-1.3287	15.5240	0.11020	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	24.0	
7: 7	91	-1.3395	15.5476	0.11065	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1	
7: 8	92	-1.3499	15.5723	0.11110	11.8	12.8	14.0	15.6	17.6	20.3	24.2	
7: 9	93	-1.3600	15.5979	0.11156	11.8	12.8	14.1	15.6	17.6	20.3	24.4	
7:10	94	-1.3697	15.6246	0.11201	11.9	12.9	14.1	15.6	17.6	20.4	24.5	
7:11	95	-1.3790	15.6523	0.11246	11.9	12.9	14.1	15.7	17.7	20.5	24.6	
8: 0	96	-1.3880	15.6810	0.11291	11.9	12.9	14.1	15.7	17.7	20.6	24.8	
8: 1	97	-1.3966	15.7107	0.11335	11.9	12.9	14.1	15.7	17.8	20.6	24.9	
8: 2	98	-1.4047	15.7415	0.11380	11.9	12.9	14.2	15.7	17.8	20.7	25.1	
8: 3	99	-1.4125	15.7732	0.11424	11.9	12.9	14.2	15.8	17.9	20.8	25.2	
8: 4	100	-1.4199	15.8058	0.11469	11.9	13.0	14.2	15.8	17.9	20.9	25.3	
8: 5	101	-1.4270	15.8394	0.11513	12.0	13.0	14.2	15.8	18.0	20.9	25.5	
8: 6	102	-1.4336	15.8738	0.11557	12.0	13.0	14.3	15.9	18.0	21.0	25.6	
8: 7	103	-1.4398	15.9090	0.11601	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.1	25.8	
8: 8	104	-1.4456	15.9451	0.11644	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.2	25.9	
8: 9	105	-1.4511	15.9818	0.11688	12.0	13.1	14.3	16.0	18.2	21.3	26.1	
8:10	106	-1.4561	16.0194	0.11731	12.1	13.1	14.4	16.0	18.2	21.3	26.2	
8:11	107	-1.4607	16.0575	0.11774	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.4	26.4	
9: 0	108	-1.4650	16.0964	0.11816	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.5	26.5	
9: 1	109	-1.4688	16.1358	0.11859	12.1	13.2	14.5	16.1	18.4	21.6	26.7	

Year: Month	Month	Z-scores (BMI in kg/m <sup>3</sup> )										
		L	M	S	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD	
9: 4	112	-1.4780	16.2580	0.11985	12.2	13.2	14.6	16.3	18.6	21.9	27.2	
9: 5	113	-1.4803	16.2999	0.12026	12.2	13.3	14.6	16.3	18.6	21.9	27.3	
9: 6	114	-1.4823	16.3425	0.12067	12.2	13.3	14.6	16.3	18.7	22.0	27.5	
9: 7	115	-1.4838	16.3858	0.12108	12.3	13.3	14.7	16.4	18.7	22.1	27.6	
9: 8	116	-1.4850	16.4298	0.12148	12.3	13.4	14.7	16.4	18.8	22.2	27.8	
9: 9	117	-1.4859	16.4746	0.12188	12.3	13.4	14.7	16.5	18.8	22.3	27.9	
9:10	118	-1.4864	16.5200	0.12228	12.3	13.4	14.8	16.5	18.9	22.4	28.1	
9:11	119	-1.4866	16.5663	0.12268	12.4	13.4	14.8	16.6	19.0	22.5	28.2	

Fuente: Organización Mundial de la salud. 2007.

**PESO (kg) POR EDAD, 0 MESES A 4 AÑOS 11 MESES EN NIÑOS**

EDAD	DESNUT. GRAVE	DESNUT. MODERADA	DESNUT. LEVE	PESO NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD	OBESIDAD
MESES	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
0	2.0	2.4	2.9	3.3	3.8	4.3	4.8
1	2.2	2.9	3.6	4.3	5.0	5.6	6.3
2	2.6	3.5	4.3	5.2	6.0	6.8	7.6
3	3.1	4.1	5.0	6.0	6.9	7.7	8.6
4	3.7	4.7	5.7	6.7	7.6	8.5	9.4
5	4.3	5.3	6.3	7.3	8.2	9.2	10.1
6	4.9	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8
7	5.4	6.4	7.4	8.3	9.3	10.3	11.3
8	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	11.8
9	6.3	7.2	8.2	9.2	10.2	11.3	12.3
10	6.6	7.6	8.6	9.5	10.6	11.7	12.7
11	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	12.0	13.1
12	7.1	8.1	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5
13	7.3	8.3	9.4	10.4	11.5	12.7	13.8
14	7.5	8.5	9.6	10.7	11.8	13.0	14.1
15	7.6	8.7	9.8	10.9	12.0	13.2	14.4
16	7.7	8.8	10.0	11.1	12.3	13.5	14.7
17	7.8	9.0	10.1	11.3	12.5	13.7	14.9
18	7.9	9.1	10.3	11.5	12.7	13.9	15.2
19	8.0	9.2	10.5	11.7	12.9	14.1	15.4
20	8.1	9.4	10.6	11.8	13.1	14.4	15.6
21	8.3	9.5	10.8	12.0	13.3	14.6	15.8
22	8.4	9.7	10.9	12.2	13.5	14.8	16.0
23	8.5	9.8	11.1	12.4	13.7	15.0	16.3
<hr/>							
AÑOS/MESES							
2/0	9.0	10.1	11.2	12.3	14.0	15.7	17.4
2/01	9.0	10.2	11.4	12.5	14.2	15.9	17.6
2/02	9.1	10.3	11.5	12.7	14.4	16.1	17.8
2/03	9.1	10.4	11.7	12.9	14.6	16.3	18.0
2/04	9.2	10.5	11.8	13.1	14.8	16.6	18.3
2/05	9.3	10.6	12.0	13.3	15.1	16.8	18.5
2/06	9.4	10.7	12.1	13.5	15.3	17.0	18.7
2/07	9.4	10.9	12.3	13.7	15.5	17.2	19.0
2/08	9.5	11.0	12.4	13.9	15.7	17.4	19.2
2/09	9.6	11.1	12.6	14.1	15.9	17.6	19.4
2/10	9.7	11.2	12.7	14.3	16.0	17.8	19.6
2/11	9.7	11.3	12.9	14.4	16.2	18.0	19.8
3/0	9.8	11.4	13.0	14.6	16.4	18.3	20.1
3/01	9.9	11.5	13.2	14.8	16.6	18.5	20.3
3/02	10.0	11.7	13.3	15.0	16.8	18.7	20.5
3/03	10.1	11.8	13.5	15.2	17.0	18.9	20.7
3/04	10.2	11.9	13.6	15.3	17.2	19.1	21.0
3/05	10.3	12.0	13.8	15.5	17.4	19.3	21.2
3/06	10.4	12.1	13.9	15.7	17.6	19.5	21.4
3/07	10.5	12.3	14.1	15.8	17.8	19.7	21.7
3/08	10.6	12.4	14.2	16.0	18.0	19.9	21.9
3/09	10.7	12.5	14.4	16.2	18.2	20.1	22.1
3/10	10.8	12.6	14.5	16.4	18.4	20.4	22.4
3/11	10.9	12.8	14.6	16.5	18.6	20.6	22.6
4/0	11.0	12.9	14.8	16.7	18.7	20.8	22.8
4/01	11.1	13.0	14.9	16.9	18.9	21.0	23.1
4/02	11.2	13.1	15.1	17.0	19.1	21.2	23.3
4/03	11.3	13.3	15.2	17.2	19.3	21.4	23.6
4/04	11.4	13.4	15.4	17.4	19.5	21.7	23.8
4/05	11.5	13.5	15.5	17.5	19.7	21.9	24.1
4/06	11.6	13.7	15.7	17.7	19.9	22.1	24.3
4/07	11.8	13.8	15.8	17.9	20.1	22.3	24.6
4/08	11.9	13.9	16.0	18.0	20.3	22.6	24.8
4/09	12.0	14.0	16.1	18.2	20.5	22.8	25.1
4/10	12.1	14.2	16.3	18.3	20.7	23.0	25.4
4/11	12.2	14.3	16.4	18.5	20.9	23.3	25.6

**PESO (kg) POR EDAD, 0 MESES A 4 AÑOS 11 MESES EN NIÑAS**

EDAD	DESNUT. GRAVE	DESNUT. MODERADA	DESNUT. LEVE	PESO NORMAL	SOBRE PESO	OBEESIDAD	OBEESIDAD
MESES	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
0	1.8	2.2	2.7	3.2	3.6	4.0	4.3
1	2.2	2.8	3.4	4.0	4.5	5.1	5.6
2	2.7	3.3	4.0	4.7	5.4	6.1	6.7
3	3.2	3.9	4.7	5.4	6.2	7.0	7.7
4	3.7	4.5	5.3	6.0	6.9	7.7	8.6
5	4.1	5.0	5.8	6.7	7.5	8.4	9.3
6	4.6	5.5	6.3	7.2	8.1	9.0	10.0
7	5.0	5.9	6.8	7.7	8.7	9.6	10.5
8	5.3	6.3	7.2	8.2	9.1	10.1	11.1
9	5.7	6.6	7.6	8.6	9.6	10.5	11.5
10	5.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	11.9
11	6.2	7.2	8.2	9.2	10.3	11.3	12.3
12	6.4	7.4	8.5	9.5	10.6	11.6	12.7
13	6.6	7.6	8.7	9.8	10.8	11.9	13.0
14	6.7	7.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.2
15	6.9	8.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5
16	7.0	8.2	9.3	10.4	11.5	12.6	13.7
17	7.2	8.3	9.5	10.6	11.8	12.9	14.0
18	7.3	8.5	9.7	10.8	12.0	13.1	14.2
19	7.5	8.6	9.8	11.0	12.2	13.3	14.5
20	7.6	8.8	10.0	11.2	12.4	13.5	14.7
21	7.7	9.0	10.2	11.4	12.6	13.8	15.0
22	7.9	9.1	10.3	11.5	12.8	14.0	15.2
23	8.0	9.3	10.5	11.7	13.0	14.2	15.5
<b>AÑOS/MESES</b>							
2/0	8.3	9.4	10.6	11.8	13.2	14.6	16.0
2/01	8.4	9.6	10.8	12.0	13.5	14.9	16.4
2/02	8.5	9.8	11.0	12.2	13.7	15.2	16.8
2/03	8.6	9.9	11.2	12.4	14.0	15.6	17.1
2/04	8.8	10.1	11.3	12.6	14.2	15.9	17.5
2/05	8.9	10.2	11.5	12.8	14.5	16.1	17.8
2/06	9.0	10.3	11.7	13.0	14.7	16.4	18.1
2/07	9.1	10.5	11.9	13.2	15.0	16.7	18.5
2/08	9.2	10.6	12.0	13.4	15.2	17.0	18.8
2/09	9.4	10.8	12.2	13.6	15.4	17.2	19.1
2/10	9.5	10.9	12.3	13.8	15.6	17.5	19.4
2/11	9.6	11.0	12.5	13.9	15.8	17.8	19.7
3/0	9.7	11.2	12.6	14.1	16.1	18.0	20.0
3/01	9.8	11.3	12.8	14.3	16.3	18.3	20.2
3/02	9.9	11.4	12.9	14.4	16.5	18.5	20.5
3/03	10.0	11.5	13.1	14.6	16.7	18.7	20.8
3/04	10.1	11.6	13.2	14.8	16.9	19.0	21.1
3/05	10.2	11.8	13.3	14.9	17.0	19.2	21.3
3/06	10.3	11.9	13.5	15.1	17.2	19.4	21.6
3/07	10.4	12.0	13.6	15.2	17.4	19.6	21.8
3/08	10.5	12.1	13.7	15.4	17.6	19.8	22.1
3/09	10.6	12.2	13.9	15.5	17.8	20.1	22.3
3/10	10.7	12.3	14.0	15.7	18.0	20.3	22.6
3/11	10.8	12.4	14.1	15.8	18.1	20.5	22.8
4/0	10.9	12.6	14.3	16.0	18.3	20.7	23.1
4/01	10.9	12.7	14.4	16.1	18.5	20.9	23.3
4/02	11.0	12.8	14.5	16.2	18.7	21.1	23.5
4/03	11.1	12.9	14.6	16.4	18.9	21.3	23.8
4/04	11.2	13.0	14.8	16.5	19.0	21.5	24.0
4/05	11.3	13.1	14.9	16.7	19.2	21.7	24.3
4/06	11.4	13.2	15.0	16.8	19.4	21.9	24.5
4/07	11.5	13.3	15.1	17.0	19.6	22.2	24.8
4/08	11.5	13.4	15.2	17.1	19.7	22.4	25.0
4/09	11.6	13.5	15.4	17.2	19.9	22.6	25.3
4/10	11.7	13.6	15.5	17.4	20.1	22.8	25.5
4/11	11.8	13.7	15.6	17.5	20.3	23.0	25.8

## INTERPRETACIÓN PARA POBLACIÓN INFANTIL DE 5 A 10 AÑOS.

### PESO POR EDAD

Desviaciones estándar con relación a la mediana	Indicador
+ 2 a + 3	Obesidad
+ 1 a + 1.99	Sobrepeso
más-menos 1	Peso normal
- 1 a - 1.99	Desnutrición leve
- 2 a - 2.99	Desnutrición moderada
- 3 y menos	Desnutrición grave

## Anexo 2.

Tabla 2. Niveles de presión arterial en niñas de acuerdo con la edad y talla

Edad	Sexo	SBP, mm Hg								DBP, mm Hg							
		Percentil talla								Percentil talla							
		BP Percentile	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	
1	50th	83	84	85	86	88	89	90	38	39	39	40	41	41	42		
90th	97	97	98	100	101	102	103	52	53	53	54	55	55	56			
95th	100	101	102	104	105	106	107	56	57	57	58	59	59	60			
99th	108	108	109	111	112	113	114	64	64	65	65	66	67	67			
2	50th	85	85	87	88	89	91	91	43	44	44	45	46	46	47		
90th	98	99	100	101	103	104	105	57	58	58	59	60	61	61			
95th	102	103	104	105	107	108	109	61	62	62	63	64	65	65			
99th	109	110	111	112	114	115	116	69	69	70	70	71	72	72			
3	50th	86	87	88	89	91	92	93	47	48	48	49	50	50	51		
90th	100	100	102	103	104	106	106	61	62	62	63	64	64	65			
4	50th	88	88	90	91	92	94	94	50	50	51	52	52	53	54		
90th	101	102	103	104	106	107	108	64	64	65	66	67	67	68			
95th	105	106	107	108	110	111	112	68	68	69	70	71	71	72			
99th	112	113	114	115	117	118	119	76	76	76	77	78	79	79			
5	50th	89	90	91	93	94	95	96	52	53	53	54	55	55	56		
90th	103	103	105	106	107	109	109	66	67	67	68	69	69	70			
95th	107	107	108	110	111	112	113	70	71	71	72	73	73	74			
99th	114	114	116	117	118	120	120	78	78	79	79	80	81	81			
6	50th	91	92	93	94	96	97	98	54	54	55	56	56	57	58		
90th	104	105	106	108	109	110	111	68	68	69	70	70	71	72			
95th	108	109	110	111	113	114	115	72	72	73	74	74	75	76			
99th	115	116	117	119	120	121	122	80	80	80	81	82	83	83			
7	50th	93	93	95	96	97	99	99	55	56	56	57	58	58	59		
90th	106	107	108	109	111	112	113	69	70	70	71	72	72	73			
95th	110	111	112	113	115	116	116	73	74	74	75	76	76	77			
99th	117	118	119	120	122	123	124	81	81	82	82	83	84	84			
8	50th	95	95	96	98	99	100	101	57	57	57	58	59	60	60		
90th	108	109	110	111	113	114	114	71	71	71	72	73	74	74			
95th	112	112	114	115	116	118	118	75	75	75	76	77	78	78			
99th	119	120	121	122	123	125	125	82	82	83	83	84	85	86			
9	50th	96	97	98	100	101	102	103	58	58	58	59	60	61	61		
90th	110	110	112	113	114	116	116	72	72	72	73	74	75	75			
95th	114	114	115	117	118	119	120	76	76	76	77	78	79	79			
99th	121	121	123	124	125	127	127	83	83	84	84	85	86	87			
10	50th	98	99	100	102	103	104	105	59	59	59	60	61	62	62		
90th	112	112	114	115	116	118	118	73	73	73	74	75	76	76			
95th	116	116	117	119	120	121	122	77	77	77	78	79	80	80			
99th	123	123	125	126	127	129	129	84	84	85	86	86	87	88			
11	50th	100	101	102	103	105	106	107	60	60	60	61	62	63	63		
90th	114	114	116	117	118	119	120	74	74	74	75	76	77	77			
95th	118	118	119	121	122	123	124	78	78	78	79	80	81	81			
99th	125	125	126	128	129	130	131	85	85	86	87	87	88	89			
12	50th	102	103	104	105	107	108	109	61	61	61	62	63	64	64		
90th	116	116	117	119	120	121	122	75	75	75	76	77	78	78			
95th	127	127	128	130	131	132	133	86	86	87	88	88	89	90			
99th	131	132	133	134	136	137	138	89	89	90	91	91	92	93			
13	50th	104	105	106	107	109	110	110	62	62	62	63	64	65	65		
90th	117	118	119	121	122	123	124	76	76	76	77	78	79	79			
95th	121	122	123	124	126	127	128	80	80	80	81	82	83	83			
99th	128	129	130	132	133	134	135	87	87	88	89	89	90	91			
14	50th	106	106	107	109	110	111	112	63	63	63	64	65	66	66		
90th	119	120	121	122	124	125	125	77	77	77	78	79	80	80			
95th	123	123	125	126	127	129	129	81	81	81	82	83	84	84			
99th	130	131	132	133	135	136	136	88	88	89	90	90	91	92			
15	50th	107	108	109	110	111	113	113	64	64	64	65	66	67	67		
90th	120	121	122	123	125	126	127	78	78	78	79	80	81	81			
95th	124	125	126	127	129	130	131	82	82	82	83	84	85	85			
99th	131	132	133	134	136	137	138	89	89	90	91	91	92	93			
16	50th	108	108	110	111	112	114	114	64	64	65	66	67	68	68		
90th	121	122	123	124	126	127	128	78	78	79	80	81	81	82			
95th	125	126	127	128	130	131	132	82	82	83	84	85	85	86			
99th	132	133	134	135	137	138	139	90	90	90	91	92	93	93			
17	50th	108	109	110	111	113	114	115	64	65	65	66	67	67	68		
90th	122	122	123	125	126	127	128	78	79	79	80	81	81	82			
95th	125	126	127	129	130	131	132	82	83	83	84	85	85	86			
99th	133	133	134	136	137	138	139	90	90	91	91	92	93	93			

Fuente: Pediatrics Vol. 114, Nº 2, Agosto 2004; pp. 555-576.

\* The 90th percentile is 1.28 SD, the 95th percentile is 1.645 SD, and the 99th percentile is 2.326 SD over the mean. For research purposes, the SDs in Table B1 allow one to compute BP Z scores and percentiles for girls with height percentiles given in Table 4 (ie, the 5th, 10th, 25th, 50th, 75th, 90th, and 95th percentiles). These height percentiles must be converted to height Z scores given by:  $Z = (1.645 \times 100 - 1.28) \times 25\% - 0.648$ ;  $50\% = 0$ ;  $75\% = 0.648$ ;  $90\% = 1.28$ ; and  $95\% = 1.645$  and then computed according to the methodology in steps 2 through 4 described in Appendix B. For children with height percentiles other than those, follow steps 1 through 4 as described in Appendix B.

Tabla 4. Niveles de presión arterial en niños de acuerdo con la edad y talla

Edad	Sexo	SBP, mm Hg								DBP, mm Hg							
		Percentil talla								Percentil talla							
		BP Percentile	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	
1	50th	80	81	83	85	87	88	89	34	35	36	37	38	39	39		
90th	94	95	97	99	100	102	103	49	50	51	52	53	53	54			
95th	98	99	101	103	104	106	106	54	54	55	56	57	58	58			
99th	105	106	108	110	112	113	114	61	62	63	64	65	66	66			
2	50th	84	85	87	88	90	92	92	39	40	41	42	43	44	44		
90th	97	99	100	102	104	105	106	54	55	56	57	58	58	59			
95th	101	102	104	106	108	109	110	59	59	60	61	62	63	63			
99th	109	110	111	113	115	117	117	66	67	68	69	70	71	71			
3	50th	86	87	89	91	93	94	95	44	44	45	46	47	48	48		
90th	100	101	103	105	107	108	109	59	59	60	61	62	63	63			
95th	104	105	107	109	110	112	113	63	63	64	65	66	67	67			
99th	111	112	114	116	118	119	120	71	71	72	73	74	75	75			
4	50th	88	89	91	93	95	96	97	47	48	49	50	51	51	52		
90th	102	103	105	107	109	110	111	62	63	64	65	66	66	67			
95th	106	107	109	111	112	114	115	66	67	68	69	70	71	71			
99th	113	114	116	118	120	121	122	74	75	76	77	78	79	79			
5	50th	90	91	93	95	96	98	98	50	51	52	53	54	55	55		
90th	104	105	106	108	110	111	112	65	66	67	68	69	69	70			
95th	108	109	110	112	114	115	116	69	70	71	72	73	74	74			
99th	115	116	118	120	121	123	123	77	78	79	80	81	81	82			
6	50th	91	92	94	96	98	99	100	53	53	54	55	56	57	57		
90th	105	106	108	110	111	113	113	68	68	69	70	71	72	72			
7	50th	92	94	95	97	99	100	101	55	55	56	57	58	59	59		
90th	106	107	109	111	113	114	115	70	70	71	72	73	74	74			
95th	110	111	113	115	117	118	119	74	74	75	76	77	78	78			
99th	117	118	120	122	124	125	126	82	82	83	84	85	86	86			
8	50th	94	95	97	99	100	102	102	56	57	58	59	60	60	61		
90th	107	109	110	112	114												