

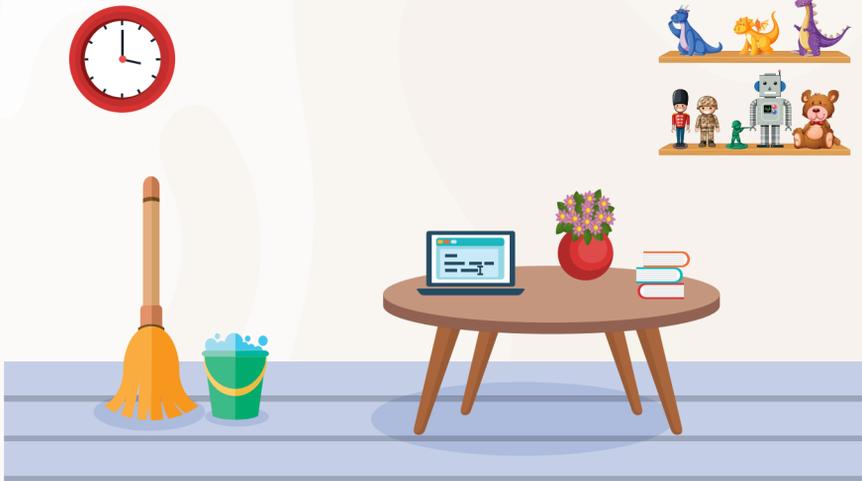
Nuevo coronavirus (COVID-19)

Medidas de prevención



Lávate las manos **frecuentemente con agua y jabón** o con soluciones de **alcohol gel al 70%**

Al estornudar o toser, **cubre tu nariz y boca con el ángulo interno de tu antebrazo** o con un pañuelo desechable.



Mantén **limpio** tu entorno y objetos de uso común

Evita el **contacto directo** con personas que tienen **síntomas de resfriado o gripe**.



Usa **cubrebocas** sólo si estás enfermo de las vías respiratorias



Si estás resfriado o con gripe, **permanece en casa para evitar contagios y NO te automediques**

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

