

GUÍA PARA PREVENIR EL CONTAGIO

DE COVID-19 EN FARMACIAS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



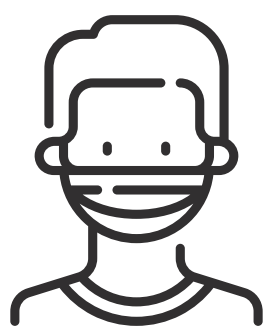
COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

PARA PODER LABORAR, SON OBLIGATORIAS ESTAS MEDIDAS



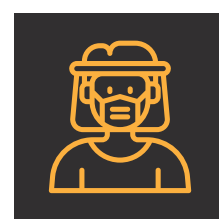
- Usar cubrebocas en todo momento
- Si es desechable, después de usarlo, sumérgelo en una solución de cloro y deséchalo en el contenedor de residuos sanitarios



Usar goggles o lentes de protección



Usar guantes y mantenerlos limpios



En caso de ser necesario usar careta

ADEMÁS, RECUERDA:



Lavar frecuentemente tus manos durante 20 segundos



Usar gel antibacterial al 70% de alcohol



Es importante traer tu propio gel y no compartirlo



Mantener limpias y desinfectadas las herramientas y equipo de trabajo

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

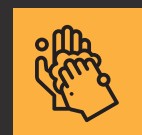
MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

EN TU ESPACIO DE TRABAJO:



Usa cubrebocas y careta



Lava tus manos con agua y jabón frecuentemente



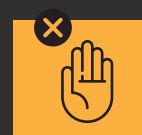
Usa gel antibacterial al 70% de alcohol
(procura tener uno propio y no compartirlo)



Mantén sana distancia de 1.5 metros entre personas



No saludes de mano, beso o abrazo



No te toques la cara, especialmente ojos, nariz y boca



Evita usar joyería, bufandas, mascadas, corbatas,
barba y bigote



Limpia constantemente objetos y superficies de uso común



No compartas objetos personales



No prestes tus herramientas de trabajo
ni uses las de alguien más



No comas en tu escritorio o área de trabajo



Si toses o estornudas, hazlo en el ángulo interno del brazo

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

LIMPIA CONSTANTEMENTE HERRAMIENTAS Y ESPACIOS



Limpija tu espacio personal de trabajo al menos 2 veces al día y al terminar la jornada

- ▶ Áreas de trabajo, almacenes, talleres e invernaderos



Desinfecta constantemente los equipos manuales y herramientas de trabajo (usa alcohol etílico al 70%)



Utiliza toallitas sanitizantes para limpiar artículos personales y equipo de trabajo después de cada uso



Si desechas cubrebocas, guantes o toallitas sanitizantes, tíralos en botes de basura especiales con tapa



Desinfecta las máquinas de uso común después de utilizarlas



Ventila de manera natural y permite la entrada del sol

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LOS VESTIDORES

1.5 M

**Mantén la sana distancia
de 1.5 m de otras personas**



Usa cubrebocas



**Lávate las manos con agua y jabón
antes de entrar y salir**



**Usa gel antibacterial constantemente
(alcohol al 70%)**

- Es importante traer tu propio gel y no compartirlo



No saludes de mano, beso o abrazo



Desinfecta tu espacio en el vestidor



Respetar los horarios de entrada y salida

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO



SIGUE ESTAS MEDIDAS EN LOS COMEDORES



Lava tus manos antes y después de comer



Usa gel antibacterial al 70% de alcohol (procura tener el tuyo y no compartirlo)



Limpia la superficie que usarás antes y después de comer



Usa tu cubrebocas el mayor tiempo posible



No grites y evita hablar

1.5 M

Mantén sana distancia de 1.5 m de otras personas



No compartas cubiertos, platos, tazas o cualquier objeto



Limpia objetos de uso común, como microondas o cafeteras, cada que los uses

30%

El comedor solo puede ser usado al 30% de su capacidad

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

EVITA CONTAGIOS EN EL TRANSPORTE

SI ERES CHOFER



Usa cubrebocas, careta y guantes



Lava tus manos cada que te sea posible



Usa constantemente gel bacterial al 70% de alcohol

- Procura tener uno propio y no compartirlo

1.5 M Verifica que se mantenga la sana distancia

60%

Verifica que la unidad se ocupe máximo al 60% de su capacidad



No saludes de mano, beso o abrazo



No te toques la cara, especialmente ojos, nariz y boca



Evita usar joyería (collares), bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote



Limpia constantemente el volante, palanca y superficies de uso común



No compartas cosas como plumas, papeles o cualquier objeto personal



Si toses o estornudas, hazlo en el ángulo interno del brazo

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

EVITA CONTAGIOS EN EL TRANSPORTE

SI ERES PERSONAL DE EMPRESA



Usa cubrebocas todo el tiempo



Evita tocar el pasamanos



**Usa gel antibacterial al 70%
de alcohol constantemente**

Procura tener uno propio y no compartirlo



**Mantén sana distancia
de 1.5 metros entre personas**
Solo una fila por persona
(no te sientes junto a alguien más)



No saludes de mano, beso o abrazo



**No te toques la cara, especialmente
ojos, nariz y boca**



**Si toses o estornudas, hazlo en
el ángulo interno del brazo**

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

SI ERES PERSONAL DE LIMPIEZA



Usa cubrebocas y guantes todo el tiempo



Usa goggles o careta



Lava constantemente tus manos o usar gel antibacterial (alcohol al 70%) Procura que sea propio y no lo compartas

PARA LIMPIAR PUEDES USAR

- 01** ➤ Agua y jabón para áreas e instrumentos de trabajo
- 02** ➤ Alcohol etílico al 70% para desinfectar herramientas
- 03** ➤ Mezcla de cloro con agua (10 ml por cada litro de agua) para limpiar:
Áreas de trabajo y bodegas
Equipos y herramientas de trabajo
Perillas, interruptores, puertas, escaleras y pasamanos
- 04** ➤ Al final, coloca los instrumentos de limpieza en una bolsa cerrada o en el contenedor especificado para esto y evita que estén al exterior
- 05** ➤ Deja ventanas abiertas para permitir la ventilación natural y la entrada del sol
- 06** ➤ Recuerda lavar tus manos con agua y jabón antes y después de limpiar

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

SECTOR PRIMARIO

**SI ERES TRABAJADOR Y TIENES
ALGÚN SÍNTOMA DE COVID-19 COMO:**



Tos seca



Fiebre



**Dificultad
para respirar**



Dolor de cabeza

Haz la prueba de tamizaje e informa inmediatamente a tu supervisor



**Manda un SMS con
la palabra covid19
al 51515**



**Llama a LOCATEL
al 55 5658 1111**

Envía un inbox con la palabra **covid19**
a la cuenta de Facebook del **@GobiernoCDMX**



**DEBERÁS IRTE A TU CASA
Y PERMANECER AISLADO**



**¡TRANQUILO! TUS DERECHOS
LABORALES ESTÁN PROTEGIDOS
Y SEGUIRÁS RECIBIENDO TU SALARIO**

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA